

우리 아이 먹거리 신호등

“어린이 식생활 안전지수”를 아시나요?

① ‘어린이 식생활 안전지수’란?

‘어린이 식생활 안전지수’는 내가 속한 지자체가 어린이 식생활 안전 정책을 얼마나 잘 이행하고 있는지 평가하는 종합 성적표입니다.

*「어린이 식생활안전관리 특별법」에 따라 식품의약품안전처가 전국 시·군·구의 식생활 안전 수준을 3년마다 종합 평가

식생활 안전

지자체

- 기호식품 우수판매업소
- 어린이급식관리지원센터
- 식품안전보호구역
- 급식시설 점검
- 식중독

식생활 영양

지자체

- 나트륨·당류 섭취
- 비만
- 기호식품 품질인증
- 식생활 교육 및 홍보
- 균형 식단 준수

식생활 인지·실천

어린이

- 식품 종류별 섭취 빈도
- 식생활 안전 관련 정책 인지

어린이 식생활 기초행태조사

② 어린이 식생활 안전지수는 어떻게 활용되나요?

현황분석 및 맞춤형 정책 수립

지자체별 맞춤형 위생 관리 및 영양지원 사업 강화

지역 간 격차 해소

전국 어디서나 안심할 수 있는 식생활 안전 환경 구축

건강한 식생활 환경 조성

학교·가정·지역사회가 함께 아이들의 바른 식습관 형성 기반 마련

③ 어린이 식생활 안전지수를 완성하는 힘, ‘어린이 식생활 기초행태조사’

어린이 식생활 안전지수의 ‘식생활 인지·실천’ 영역은 주돌봄자와 어린이가 직접 참여하는 어린이 식생활 기초행태조사로 완성됩니다.

어린이 식생활 기초행태조사는 무엇을 조사하나요?

- 채소 과일 섭취 여부, 저염 저당 실천 노력 여부, 세끼 식사 섭취 빈도, 손씻기 실천 정도
- 식습관 지도 현황, 지역 식생활 안전 정책 체감도 및 인지 여부

왜 중요한가요?

- 아이들과 주돌봄자가 응답해 주신 실제 생활 양식(기초행태)은 단순한 통계를 넘어, **어린이 식생활 안전 정책**을 만드는 가장 핵심적인 기초자료가 됩니다.

④ 우리 아이 먹거리, 국가와 지자체가 이렇게 안전하게 지키고 있습니다.

어린이
식품안전보호구역

학교와 해당 학교의 경계선으로 부터 직선거리 200미터 범위 안의 구역을 지정

어린이 기호식품
우수판매업소

어린이 식품안전보호구역 내 위생적이고 건강한 식품만 판매하는 업소

어린이 기호식품
품질인증

안전과 영양 기준을 모두 통과한 제품에는 품질인증 식품으로 지정

어린이·사회복지
급식관리지원센터

영양사가 고용되지 않은 소규모 급식소에 대한 체계적인 위생 및 영양관리 지원



더 나은 노인 식생활안전 정책을 위한 기초조사 “노인 식생활안전 실태조사”

① '노인 식생활안전 실태조사'는 왜 생겨났나요?

고령화사회 진입에 따른
건강 증진 필요성 증대

고령자의 건강 증진과 영양 상태 개선은 국가적 식생활 안전 및 복지 정책의 핵심 과제입니다.

노인 특화 식생활 관리
파악 필요

노인의 경우 씹기 기능(저작 능력), 만성질환 유무, 식재료 위생 관리 능력 등에 따라 영양 불균형 및 식중독 위험에 노출되기 쉽습니다.

근거 기반 정책 수립

노인의 실제 식습관 및 급식 만족도 현황 데이터를 수집하여 효과적인 식생활 교육, 상담, 지원 사업 정책을 도출합니다.

② '노인 식생활안전 실태조사'란?

식생활안전관리원이 주관하는 조사로, 전국 어린이·사회복지급식관리지원센터에 등록된 노인복지시설 이용 어르신을 대상으로 일반사항, 영양평가, 식행동, 건강행태, 위생관리습관, 급식만족도 등 노인의 식생활 전반에 대한 설문조사를 실시합니다.

③ 노인 식생활안전 실태조사는 왜 필요한가요?

영양 섭취 불균형 예방

통곡물, 채소·과일, 단백질, 수분 섭취 수준 및 당·나트륨 과다 섭취 여부를 확인하여 영양 불균형 요소 파악

식품위생 및 식중독 안전 확보

손 씻기, 교차오염 방지, 가열 조리 등 식재료 관리 및 위생 습관을 점검하여 식중독 사고 예방

급식 지원 서비스 개선

시설 급식의 온·습도, 간(염도), 부드러움(저작 편의성), 개인별 맞춤 식단(질환/알레르기 반영) 제공 실태를 평가하여 급식 품질 향상

④ 조사내용은 무엇인가요?

영양평가

식품별 섭취 빈도 및
규칙적 식사 여부

식생활 행동

식사습관 및
실천습관

건강행태

신체활동, 만성질환
여부

위생관리습관

개인위생 및 식품
보관·조리·관리습관

급식만족도

급식의 맛, 양, 온도,
안전성 및 제공
서비스에 대한
만족도

⑤ 조사결과는 어디에 활용되나요?



어린이·사회복지
급식관리지원센터

어린이·사회복지급식관리지원센터를 통해 어르신 개개인 및 시설 특성에 맞는 맞춤형 급식과 교육 지원 강화에 활용됩니다.



근거 중심의 식생활
안전 정책 수립

데이터 축적을 통해 실효성 있는 국가 정책 체계 마련에 활용됩니다.



급식 안전망 고도화 및
학술성과 확산

국가 차원의 취약계층 식생활 통계 구축 및 의무화 도입 방안을 검토하고 원시자료를 활용한 학술대회 발표와 식생활 안전 사각지대 해소에 기여합니다.