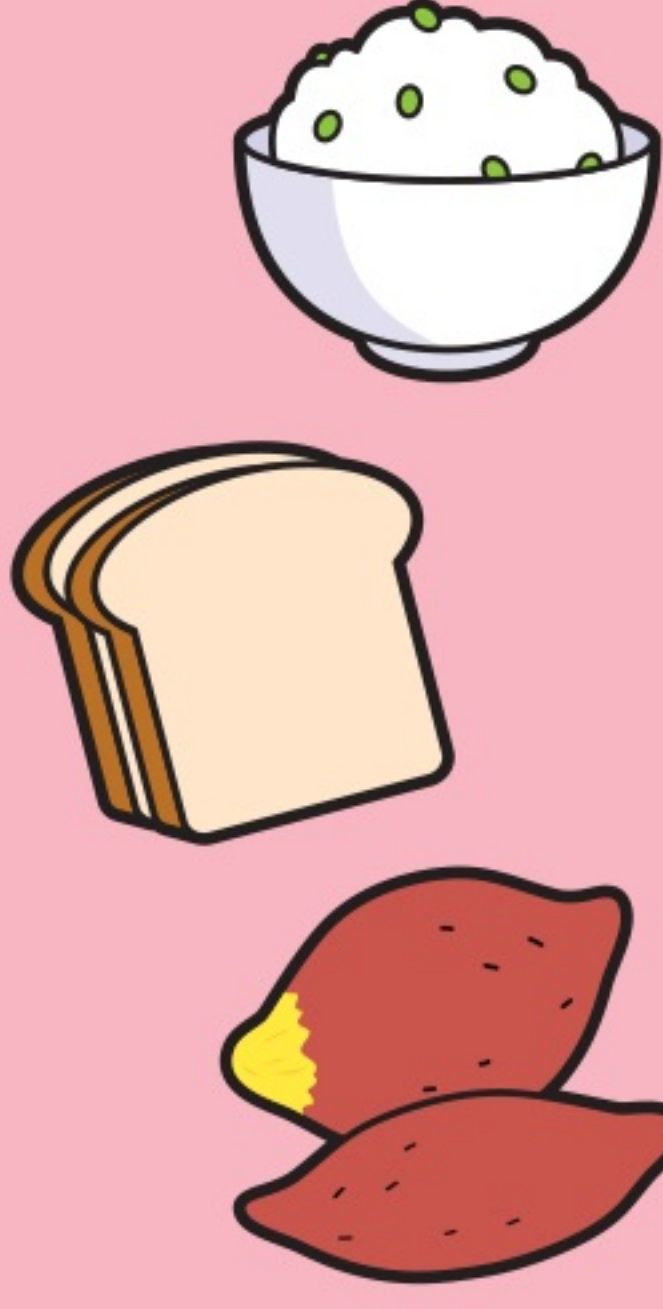
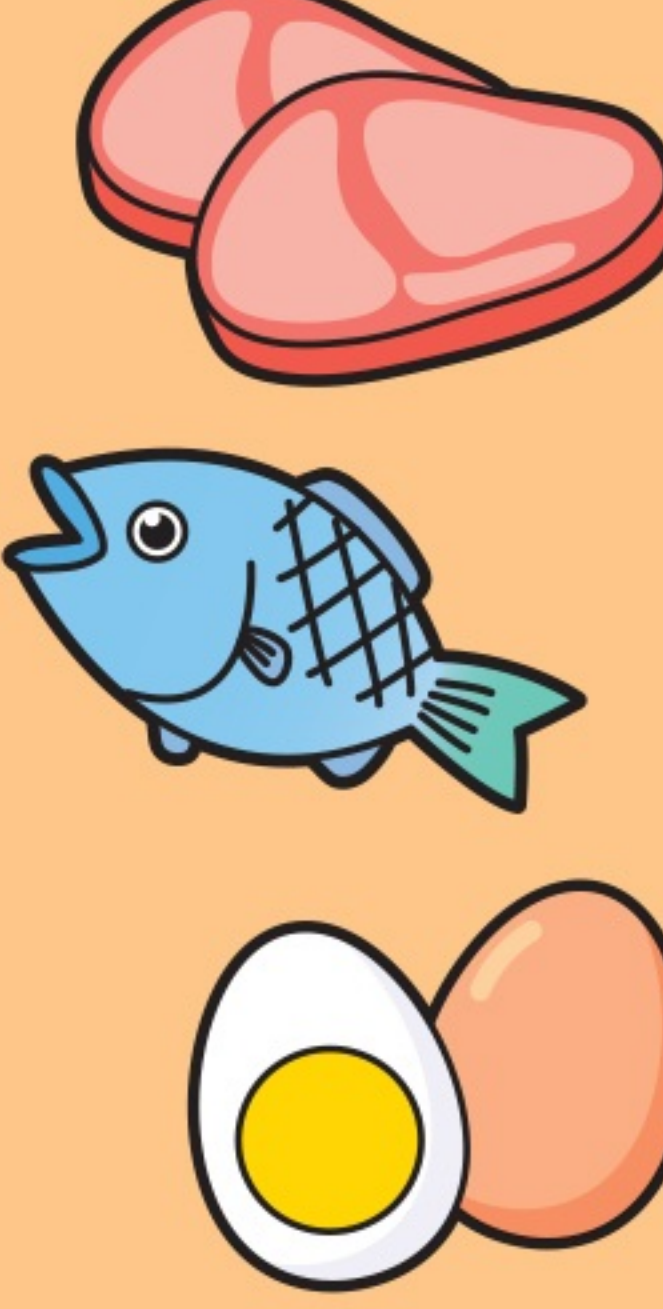





# 공고루 먹어요

5가지 식품군을 알아보고 분류해보아요.

식품은 하는 일에 따라 **5가지 식품군**으로 나누어 져요.  
**건강한 식습관**을 실천하려면 **5가지 식품군의 역할**을 알고 모두 **공고루** 먹어야 해요.

곡류	고기·생선·달걀·콩류	과일류	채소류	우유·유제품류
				
힘을 내게 해요	근육 및 머리카락 등을 구성해요	피부를 건강하게 해요	활기찬 생활을 하게 해요	뼈를 튼튼하게 해요

식판에 담긴 음식을 보고  
해당하는 식품군을 적어보아요.  
5가지 식품군을 공고루 먹고 건강해져요!

쇠불고기

기장밥

딸기

시금치나물

배추김치

들깨무침국

우유

