



기관명 _____

이름 _____

노로바이러스란 무엇일까요?

구토, 설사, 복통 등 급성 위장염을 일으키는 전염성이 매우 강한 바이러스예요.
오염된 식품 외에도 구토물이나 침을 통해 사람에게 옮길 수 있어 무엇보다 예방이 중요해요.
노로바이러스는 낮은 온도(영하 20℃ 이하)에서도 활발히 활동하여 일반적으로 겨울철에 발생하지만, 최근에는 계절 관계없이 발생하고 있어요.

노로바이러스 감염 경로

- 노로바이러스에 오염된 물이나 음식 (특히 굴·생선·조개 등 어패류)을 섭취한 경우
- 노로바이러스 감염자와 접촉하는 경우
- 감염자의 구토물 및 배설물에 닿은 물건을 만지는 경우 등



노로바이러스 감염이 의심되는 경우
즉시 의료기관을 방문하여 진료를 받고,
다른 사람과 직·간접 접촉으로
노로바이러스가 전파되지 않도록 주의

노로바이러스 감염 증상

노로바이러스에 감염되면 약 12~48시간 후에 증상이 나타나요.



구토



설사



복통



오한



발열

노로바이러스 예방법



흐르는 물에 비누로
30초 이상 자주 손을 씻어요



물은 끓여 마셔요



식재료는 깨끗한 물로
세척해요(다른 식재료에
튀지 않게 주의)



음식은 충분히 익혀 먹어요



노로바이러스 감염자와
접촉을 피하고 음식 섭취 시
개인 식기를 사용해요

QUIZ

퀴즈를 읽고 ○, ✕ 에 맞게 동그라미를 표시해 봐요.

1. 노로바이러스는 겨울철에만 발생해요. ○ / ✕
2. 노로바이러스의 감염 증상은 구토, 설사, 복통, 오한, 발열이에요. ○ / ✕
3. 노로바이러스에 오염된 식품을 섭취하면 증상이 바로 나타나요. ○ / ✕
4. 노로바이러스 감염을 예방하기 위해 음식을 충분히 익혀 먹어야 해요. ○ / ✕