

대구육아종합지원센터와 함께하는

건강한 DAY_ 밸런스 운동

- ☑ 허리/목/어깨... 통증, 만성피로.. 활력찾고 싶은 보육교직원 누구내!
- ☑ 개별 신체교정 및 운동처방 받고 싶은 보육교직원 누구내!

연 3회

4/29(월) 17:00

2H소요

교육 소개

대 상 대구지역 보육교사 **15명** ※개소당 2명까지

장 소 대구육아종합지원센터 2층 창의실

강 사 경북대학교 건강증진연구소
대표 등 총3인

참가비 무 료 ※ 평가제 4-3-2 지표 해당

교육 신청

신청기간 4/22(월) 09:00 ~ 4/25(목), 선착순 마감

신청처 중앙e-러닝 <http://lms.educare.or.kr>

- 신청방법**
1. 로그인
 2. 보육교직원 및 부모용 > 집합교육 대구지역 > '대구광역시센터'
 3. 해당교육명 신청

유의사항 [취소] **4/25(목)까지!**
이후 취소 및 당일 불참 시 '내년도까지 해당어린이집 전원 특수시책사업 참여불가!

[비고] 교육 당일 **편한 복장!!**(매트 위에서 신체교정 및 스트레칭)

CHECK!