

노로바이러스 주의하기



2024-가정통신문-2호

노로바이러스란?

소량의 바이러스(10~100개)입자로도 감염을 일으키고, 구토, 설사, 복통 등 **급성 위장염을 일으키는 전염성이 강한 바이러스**로 식품 외에 구토물, 비말 등 사람 간 전파가 가능 하며 낮은 온도에서도 잘 살아남을 수 있습니다.

1 노로바이러스 감염 증상

▶ 노로바이러스 감염 후 24~48시간 내에 구토, 설사, 복통이 나타나며 두통, 발열 및 근육통을 유발하기도 합니다.



설사



발열



구토



복통

2 노로바이러스 감염 경로



오염된 물, 음식 등의 섭취



감염자 접촉을 통한 사람 간 전파



감염자 분변, 구토물 등



감염된 조리종사자

3 노로바이러스 예방 요령



손은 흐르는 물에 비누로 30초 이상 자주 씻기



물은 끓여 마시기



음식은 충분히 익혀 먹기 (어패류는 중심온도 85°C, 1분 이상 익히기)



식재료는 깨끗한 물로 세척하기



조리기구에는 열탕소독이나 염소소독(200ppm)으로 철저히 세척·소독하기



물탱크 소독하기 액체 및 고체염소(0.2~0.5ppm) 유지, 6개월에 한번 이상 청소



주변환경 청결하게 하기



지하수 사용시 염소소독장치 정상 작동 여부 확인하기

4 노로바이러스 확산 방지

- ① 화장실에서 용변 또는 구토 후 **변기 뚜껑 닫고 물 내리고, 주변을 철저히 소독하기**
- ② 구토물은 **염소 소독액(1,000~5,000ppm)**을 적신 종이타올로 5분 정도 덮은 후 닦고, **비닐봉투에 담아 바로 폐기하기**
- ③ 문고리, 수도꼭지 등 표면을 소독할 땐 **염소 소독제(1,000ppm)**를 도포하고 **10분 후 일회용 타월 또는 물걸레로 닦기**
- ④ 노로바이러스 감염자는 조리하지 않고, 증상이 나아진 후에도 **최소 2~3일간 공동생활 피하기**

